



# BILAN DE COMPÉTENCES

ACCOMPAGNEMENT  
INDIVIDUEL

## Son intérêt

La vie professionnelle est jalonnée de réussites, d'incertitudes et parfois de questionnements.

Le bilan de compétences est un outil qui permet de faire le point sur sa carrière, son parcours, ses compétences, ses attentes et ses motivations, mais aussi de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.

L'objectif est de réfléchir à sa situation actuelle et d'envisager des projets pour la continuité de son parcours (réorientation, formation, évolution...). Il vous permet d'organiser vos priorités professionnelles.

Notre équipe vous accompagnera tout au long de votre bilan en s'appuyant sur des techniques reconnues : entretiens individuels, dossier de mise en valeur des compétences, outils d'aides à la recherche documentaire, tests de personnalité, d'aptitudes, de tendances comportementales au travail, de raisonnement, questionnaires d'intérêts et de motivation.

## Méthode et fonctionnement

Notre équipe pluridisciplinaire est constituée de psychologues du travail, de coach, de consultants en RH. Elle vous accompagnera tout au long de votre bilan en s'appuyant sur des techniques reconnues : entretiens individuels, dossier de mise en valeur des compétences, outils d'aides à la recherche documentaire, tests de personnalité, d'aptitudes, de tendances comportementales au travail, de raisonnement, questionnaires d'intérêts et de motivation.

Votre bilan de compétence s'articule autour de trois axes, d'une durée de 24h maximum.

## Présentation de la méthode

